

LP	Uczestnik	Miasto	Płeć	Rok	Kat.	Klub	SUMA	ZIMA	WIOSNA	LATO	JESIEŃ
1	KRYM JOANNA	RAKONIEWICE	K	1983	K30		02:12:25	00:32:37	00:32:27	00:33:39	00:33:42
3	JANOWICZ HONORATA	OPALENICA	K	1995	K20	OPALENICKI KLUB BIEGACZA	02:24:33	00:36:03	00:35:52	00:36:06	00:36:32
4	JEKIEL SYLWIA	KOŚCIAN	K	1977	K40	GRODZISKI KLUB BIEGACZA	02:34:25	00:37:45	00:36:25	00:39:25	00:40:50
5	JĘDRZEJCZAK RENATA	RAKONIEWICE	K	1982	K40		02:33:27	00:39:34	00:37:58	00:37:43	00:38:12
6	WIECZOREK MARLENA	GRODZISK WLKP.	K	1989	K30		02:33:12	00:39:22	00:38:48	00:37:16	00:37:46
8	MODZELEWSKA AGNIESZKA	OPALENICA	K	1978	K40		02:56:49	00:43:13	00:41:25	00:46:17	00:45:54
9	CZEKAŁA MONIKA	GRODZISK WLKP	K	1980	K40	KĄKOLEWO BIEGA	02:58:02	00:43:39	00:43:53	00:45:30	00:45:00
10	KUPCZAK MONIKA	BUK	K	1995	K20	PIEKIENIE ZGRANI	03:02:39	00:44:14	00:42:12	00:48:15	00:47:58
11	STRUGAŁA MAŁGORZATA	GRODZISK WLKP.	K	1984	K30	ŁODYGA ATHLETIC TEAM	02:59:46	00:46:02	00:43:54	00:44:47	00:45:03
12	ADAMCZAK MAŁGORZATA	GRODZISK WIELKOPOLSKI	K	1975	K40		03:00:06	00:45:32	00:44:23	00:45:07	00:45:04
13	KUREK SYLWIA	KUROWO	K	1975	K40		03:02:03	00:44:20	00:44:36	00:46:29	00:46:38
14	STACHOWSKA EWELINA	ŚNIATY	K	1978	K40	NIEZRZESZONA	03:02:08	00:45:52	00:45:40	00:45:53	00:44:43
15	STRUGAŁA DOROTA	GRODZISK WLKP	K	1979	K40	ŁODYGA ATHLETIC TEAM	03:05:46	00:48:18	00:45:57	00:46:39	00:44:52
17	KLIMASZYK JOANNA	GRODZISK WLKP.	K	1980	K40	ŁODYGA ATHLETIC TEAM	03:15:59	00:47:07	00:48:44	00:48:19	00:51:49
18	NOWAK EWA	KĄKOLEWO	K	1976	K40	KĄKOLEWO BIEGA	03:14:46	00:49:10	00:47:35	00:48:40	00:49:21
19	NOWAK ANNA	GRODZISK WIELKOPOLSKI	K	1964	K50		03:16:37	00:49:27	00:49:03	00:49:56	00:48:11
20	MICHALSKA MONIKA	GRODZISK WIELKOPOLSKI	K	1996	K20		03:13:56	00:51:30	00:53:24	00:48:42	00:40:20

LP	Uczestnik	Miasto	Płeć	Rok	Kat.	Klub	SUMA	ZIMA	WIOSNA	LATO	JESIEŃ
1	BIELAWSKI TOMASZ	KUBACZYN	M	1991	M30	DRUŻYNA SZPIKU GRANOWO	01:50:17	00:27:58	00:27:12	00:28:04	00:27:03
2	NOWAK ROBERT	UJAZD-HUBY	M	1999	M20	NOWAKI TEAM	01:50:45	00:27:30	00:27:27	00:28:19	00:27:29
3	SUDZIK MIROSŁAW	RAKONIEWICE	M	1980	M40		01:53:50	00:28:18	00:28:11	00:28:38	00:28:43
4	WIECZOREK ZBIGNIEW	RAKONIEWICE	M	1975	M40		01:59:22	00:29:53	00:28:25	00:31:03	00:30:01
5	ODWAŻNY MARIUSZ	KAMIENIEC	M	1989	M30	KUŹNIA TALENTÓW KAMIENIEC	02:00:47	00:30:09	00:28:32	00:31:37	00:30:29
6	KANIUK SŁAWOMIR	GRODZISK WIELKOPOLSKI	M	1970	M50	GRODZISKI KLUB BIEGACZA	02:03:39	00:30:03	00:30:52	00:31:42	00:31:02
7	KUREK ROBERT	KUROWO	M	1973	M40		02:11:07	00:32:49	00:31:40	00:33:05	00:33:33
8	MAĆKOWIAK MAREK	GRODZISK WIELKOPOLSKI	M	1979	M40	OSP GRODZISK WLKP	02:19:37	00:34:57	00:34:52	00:35:12	00:34:36
9	ŁUKASIK PAWEŁ	GRODZISK WIELKOPOLSKI	M	1983	M30	GRODZISKI KLUB BIEGACZA	02:26:43	00:36:29	00:35:43	00:37:01	00:37:30
10	MICHALCZAK GRZEGORZ	KAMIENIEC	M	1995	M20	KUŹNIA TALENTÓW KAMIENIEC	02:27:20	00:37:11	00:35:36	00:37:02	00:37:31
11	HOJAN ŁUKASZ	GRODZISK WLKP	M	1986	M30	BIMBER TEAM	02:29:32	00:37:32	00:36:18	00:36:56	00:38:46
12	PRZYBYLSKI BARTŁOMIEJ	GRODZISK WIELKOPOLSKI	M	1979	M40	GRODZISKI KLUB BIEGACZA	02:30:15	00:38:36	00:37:36	00:37:38	00:36:25
13	KROMA KRZYSZTOF	OPALENICA	M	1980	M40		02:34:52	00:39:08	00:37:38	00:39:18	00:38:48
14	NOWAK ANDRZEJ	KĄKOLEWO	M	1975	M40	KĄKOLEWO BIEGA	02:37:42	00:39:38	00:38:40	00:40:21	00:39:03
15	KULECZKA MICHAŁ	GRODZISK WIELKOPOLSKI	M	1999	M20		02:40:51	00:42:28	00:38:20	00:40:56	00:39:07
16	ADAMCZAK PRZEMYSŁAW	GRODZISK WLKP.	M	1972	M50		02:44:14	00:41:19	00:41:48	00:40:51	00:40:16
17	CHAŁUPKA MARCIN	WOLSZTYN	M	1968	M50	WOLSZTYŃSKI KLUB BIEGOWY	02:51:56	00:40:45	00:40:32	00:45:33	00:45:06
18	MAKLES ANDRZEJ	GRODZISK WIELKOPOLSKI	M	1961	M60+		02:50:21	00:42:52	00:41:11	00:43:55	00:42:23
19	KUPCZAK ROBERT	BUK	M	1968	M50	BUKOWSKI KLUB BIEGACZA	02:59:00	00:46:15	00:43:58	00:44:44	00:44:03
20	KACZMAREK JAKUB	GRODZISK WLKP	M	1991	M30	GRODZISK WLKP	03:19:57	00:53:53	00:45:03	00:50:31	00:50:30
21	BRYCHCY MICHAŁ		M	1980	M40		03:17:30	00:50:26	00:49:24	00:52:11	00:45:29
22	KACZMAREK KRZYSZTOF	GRODZISK WLKP	M	1970	M50	GRODZISKI KLUB BIEGACZA	03:17:25	00:55:10	00:53:51	00:53:10	00:35:14

Cztery Pętle Roku
Grodziskiego Klubu Biegacza
WYNIKI SUMA

NORDIC WALKING



pomiar czasu:

www.mimспорт.pl

LP	Uczestnik	Miasto	Płeć	Rok	Kat.	Klub	SUMA	ZIMA	WIOSNA	LATO	JESIEŃ
1	DUDEK AGNIESZKA	GRANOWO	K	1974	K40	MARSZ PO ZDROWIE	04:05:20	01:01:39	01:01:54	01:00:57	01:00:50
2	GINROWICZ GRAZYNA	GRODZISK WLKP	K	1970	K50		04:25:20	01:05:21	01:03:42	01:02:50	01:13:27
3	WUJEC BEATA	GRODZISK WIELKOPOLSKI	K	1972	K50	ŁODYGA ATHLETIC TEAM	04:26:02	01:06:12	01:05:14	01:06:12	01:08:24
4	FIGLER MAGDALENA	RAKONIEWICE	K	2000	K20		04:46:15	01:12:28	01:08:29	01:11:49	01:13:29

LP	Uczestnik	Miasto	Płeć	Rok	Kat.	Klub	SUMA	ZIMA	WIOSNA	LATO	JESIEŃ
1	GUZEK JACEK	NOWY TOMYSL	M	1976	M40		03:51:17	01:01:34	01:03:44	00:53:38	00:52:21